

令和7年度 後期講座

講 座 名	講 座 内 容	講 師・会 場	日時・定員	申込締切日
25 健－2 100才目指して 「心も身体も健康生活」 (全5回) カイエー薬局グループ 協賛講座	いつまでも明るく元気に、100才を目指して心身ともに健康な生活をお手伝いする講座です。 身体を健康に保ち、心豊かに暮らす知識を、現役の薬剤師、管理栄養士他色々な分野の講師から学びます。 ①免疫力をアップする日々のストレッチ(11/4) 柏としえさん(整体ボディケアセラピスト) ②コロナに負けないカラダづくり-免疫力をアップしよう-(12/2)カイエー薬局薬剤師さん ③ふろしきで生活に彩を-包みと結び- インテリアから防災まで(1/6)鈴岡 真知子さん ④免疫力を上げる食事のヒント、調理実習(2/3) カイエー薬局管理栄養士さん ⑤楽しく歌って免疫力をアップ(3/3) 芦沢 安寿さん(ふじみ野市音楽家協会)	カイエー薬局グループ 薬剤師、管理栄養士さん ＋ 柏としえさん 鈴岡 真知子さん 芦沢 安寿さん 会場:市民大学(①～③,⑤) ＋ステラ・ウェスト(④)	11月 4日(火) 12月 2日(火) 1月 6日(火) 14:00～16:00 2月 3日(火) 11:00～14:00 3月 3日(火) 14:00～16:00 定員: 20名	10月25日(土) 受講料1,000 円 別途調理材料費 (500円)
25 脳活－2 クイズに答えて 楽しく学ぶ 「クイズで脳活」 (全3回)	クイズに答えながら「脳活」に取り組む講座です。 今年は昭和100年ということで、懐かしい昭和の時代の出来事、文化、音楽、スポーツなどのクイズをを楽しみます。「答えられないと恥ずかしいので…」という方も好きな分野を考慮して作成しますので昭和を思い出して、クイズに楽しく挑戦してみてください。ご心配なくご参加ください。	富田 信太郎さん (フジミクイズラボ代表) 会場:市民大学	11月 7日(金) 11月21日(金) 12月 5日(金) 14:00～16:00 定員: 12名	10月25日(土) 受講料1,000 円
25 美－2 名画の鑑賞で学ぶ 「ポスト印象派から フォーヴィスム、 キュビスムへ」 (全2回)	ポスト印象派の画家セザンヌ、ゴーガン、ゴッホは、印象派を超える独自の新しい表現を生みだし、その影響を受けたマティス、ピカソらはそれぞれフォーヴィスム、キュビスムという革新的な芸術運動に発展させました。本講座では多くの作品を鑑賞しながら、19世紀末から20世紀初頭のダイナミックな変化を学びます。	大川 正さん (東京藝術大学卒、 画家、元高校美術教諭) 会場:市民大学	11月 1日(土) 11月15日(土) 14:00～16:00 定員: 20名	10月25日(土) 受講料500 円
25 音－2 クラシック音楽入門 「楽しくクラシック」 (全3回) ふじみ野市音楽家協会 協力講座	クラシック音楽は難しい、敷居が高いと思っていませんか。作品に込められた作者の思いとその人生、時代背景、名曲の解説と解釈に耳を傾けてみませんか。楽しいクラシック音楽の世界へ現役プロの音楽家がやさしくご案内します。 ① ショパンと舞曲 ポロネーズとマズルカ(12/6) ② オペラの歴史(1/10) ③ オペラ鑑賞講座: 愛の妙薬(2/7)	古川 雅子さん 芦沢 安寿さん 東海林尚文さん (ふじみ野市音楽家協会) 会場:市民大学	12月 6日(土) 1月10日(土) 2月 7日(土) 14:00～16:00 定員: 20名	11月22日(土) 受講料1,000 円
25 歴－2 地域の歴史を学ぶ 「でかけよう！ ふじみ野の富士山へ」 (全3回)	ふじみ野の歴史を講義と現地踏査で学びます。 前回の大山詣りに続いて江戸時代に入気だった富士山へのあこがれを地域から読み解きます。 現地も歩いて訪ね、体感して理解を深めます。 ①ふじみ野の富士山崇拜(10/18) ②ふじみ野の富士塚(11/22) ③現地踏査(1/24 講義内容を現地で体感) ふじみ野市内で集合解散(約4*0程)	坪田 幹男さん (市文化財保護審議会委員) 会場:市民大学	10月18日(土) 11月22日(土) 14:00～16:00 1月24日(土) 10:00～11:30 定員: 20名	10月14日(火) 受講料1,000 円
25 和－2 古典和歌入門(その6) 「千年に及ぶ和歌の魅力」 (全4回)	①和歌の発生と仮名の書—仮名の発明から、和歌と仮名の相互進化へ。日本語の受容力と美の構造の背景を見ていきます。 ②和歌・天皇・国家—「天皇」「日本」の出現と和歌と仮名。天皇が和歌を詠むことの意味を探っていきます。 ③呪術性・権威性・象徴性—一定家を受け継ぐ「古今伝授」の流れを中心に現代に至る和歌の継続と変容を見ていきます。 ④和歌の現代における意味—「古典和歌入門」今までの(第1～6部)の総合的なまとめとして、和歌の魅力と意味を見ていきます。	若松 永暁さん (書家、 日本教育書道連盟名誉教授、 同公認審査員) 会場:市民大学	10月31日(金) 11月14日(金) 11月28日(金) 12月12日(金) 14:00～16:00 定員: 20名	10月25日(土) 受講料1,000 円
25 M－2 ふじみ野シネくらぶ (全6回)	多様な社会・文化・時代を映画を観て楽しみませんか。思い出と共に在る作品、見逃した作品も、また新しい話題作も。一緒に映画を観て感動を共有しましょう。参加者が次の鑑賞作品を決める自主運営を目指します。 ①リクエスト作品: 静かなる男(2014 USA) ②以降案 パンチドランク・ラブ(2002 USA) ゼア・ウィル・ビー・ブラッド(2007 USA) 21グラム(2003 USA)等	丹 俊幸さん (キャリアコンサルタント) 会場:市民大学	10月25日(土) 11月29日(土) 12月27日(土) 1月31日(土) 2月28日(土) 3月28日(土) 13:30～16:30 定員: 20名	10月18日(土) 会費1,000 円 (後期分)
25 DX－2 デジタルひろば (スマホ、タブレット、PC 活用＋情報交換)	街の話題からスマホの活用まで、デジタル社会の楽しみ方を学ぶサークル「DXひろば」会員の追加募集はしませんが、興味のある方はお問い合わせください。 ※ 文字入力とメール送受信の出来る方 ※ 毎月2回、継続して参加出来る方 ※ 新しい仲間が欲しい方	NPOふじみ野みらい 会場:市民大学	10月14日 ～ 3月24日 (第2・4火曜日) 14:00～16:00	ご希望は 事務局にお問合せ ください 会費3,000 円 (後期お茶代)