

# 令和7年度 前期講座

講座名	講座内容	講師・会場	日時・定員	申込締切日
25 健 100才目指す健康づくり 「骨から始める健康」 (全3回) カイエー薬局グループ 協賛講座	いつまでも明るく元気に、100才を目指して暮らすための健康づくり講座です。 日常の健康維持に役立つ知識を、現役の薬剤師、管理栄養士のみなさんから学びます。 今回のテーマは「骨から始める健康」です。 ①骨を強くするコツ(6/3) ②骨粗鬆症の治療と運動(8/5) ③食事で変わる骨年齢(10/7 調理実習)	カイエー薬局グループ 薬剤師、管理栄養士さん  会場:市民大学 +ステラウエスト	6月 3日(火) 8月 5日(火) 14:00~16:00 10月 7日(火) 11:00~14:00  定員: 20名	5月31日(土)  受講料500円 別途調理材料費 (500円)
25 脳活 クイズに答えて 楽しく学ぶ 「クイズで脳活」 (全3回)	クイズ番組のような早押し機を使った脳活講座。 2時間の講座の前半は、昭和歌謡からクラシックまでの幅広いジャンルから音楽クイズを出題します。後半は(株)キオクシア「早押しクイズAI」を体験。AIという「ちょっと難しそう…」と思われるかもしれませんが、楽しく進めていきますので、ご心配なくご参加ください。	富田 信太郎さん (フジミノクイズラボ代表) 協力:(株)キオクシア クイズAI開発チーム、 QuizKnock((株)baton)  会場:市民大学	6月 6日(金) 6月20日(金) 7月 4日(金) 14:00~16:00  定員: 10名	5月31日(土)  受講料1,000円
25 美 名画の鑑賞で学ぶ 「17世紀オランダ 黄金時代」 (全2回)	スペインからの独立を果たし、世界一の貿易国へ発展を遂げた17世紀のオランダ。文化・芸術とりわけ絵画においては、新たなジャンルを生み、レンブラントやフェルメールといった巨匠を輩出するなど、美術史上でも稀有な時代とされています。 本講座では多くの作品を鑑賞しながら、17世紀オランダ黄金時代の特徴を学びます。	大川 正さん (東京藝術大学卒、 画家、元高校美術教諭)  会場:市民大学	5月24日(土) 6月 7日(土) 14:00~16:00  定員: 20名	5月17日(土)  受講料500円
25 音 クラシック音楽入門 「もういちど クラシック」 (全3回) ふじみ野市音楽家協会 協賛講座	クラシック音楽は難しい、敷居が高いと思いませんか。作品に込められた作者の思いとその人生、時代背景、名曲の解説と解釈に耳を傾けてみませんか。楽しいクラシック音楽の世界へ現役プロの音楽家がやさしくご案内します。 ① モーツァルトの生涯と名曲鑑賞(6/21) ② ショパンの生涯と名曲鑑賞(7/19) ③ オペラ鑑賞講座:トウランドット(8/23)	芦沢 安寿さん 古川 雅子さん 東海林尚文さん (ふじみ野市音楽家協会)  会場:市民大学	6月21日(土) 7月19日(土) 8月23日(土) 14:00~16:00  定員: 20名	6月14日(土)  受講料1,000円
25 歴 地域の歴史を学ぶ 「でかけよう! 古道の旅へ」 (全3回)	ふじみ野の歴史を講義と現地踏査で学びます。 今回は古道を取上げ、集落をつなぎ、人の交流と物資の流通に果たしたその役割を考えます。 現地も歩いて訪ね、体感して理解を深めます。 ①市内に残る古道と石碑(6/14) ②大山と富士山崇拜(7/12) ③現地踏査(9/27 講義内容を現地で体感) ふじみ野市内で集合解散(約4*程)	坪田 幹男さん (市文化財保護審議会委員)  会場:市民大学	6月14日(土) 7月12日(土) 14:00~16:00 9月27日(土) 10:00~11:30  定員: 20名	6月 7日(土)  受講料1,000円
25 和 古典和歌入門(その5) 「百人一首の魅力」 (全3回)	藤原定家が残した和歌史における巨大な足跡を受継ぐ流れを学びます。 ①定家の功績、百人一首と百人一首、成立の背景から王朝の崩壊、鎮魂歌としての位置づけを ②百人一首の表現技法(枕詞、序詞、縁語、見立て、本歌取りなど)詞に託された思いや感性を ③後世への伝授、定家を受継ぐ人々、古代から現代に至る日本の美学の源泉としての百人一首	若松 永暁さん (書家、 日本教育書道連盟名誉教授、 同公認審査員)  会場:市民大学	5月30日(金) 6月13日(金) 6月27日(金) 14:00~16:00  定員: 20名	5月24日(土)  受講料1,000円
25 M ふじみ野シネくらぶ (全5回)	多様な社会、文化を、時代を映画を通して学び人生を考えた遥かな日々。思い出と共に在るあのシーン、また見逃したあの作品。もう一度一緒に映画を観て感動を共有し、感想、思い出を語りましょう。会員が鑑賞作品を決める自主運営を目指します。 ① 初回鑑賞作品 アマデウス(1984 USA) ② ~ ⑤ は会員の意見で鑑賞作品を選定	丹 俊幸さん (キャリアコンサルタント)  会場:市民大学	5月31日(土) 6月28日(土) 7月26日(土) 8月30日(土) 9月27日(土) 13:30~16:30  定員: 20名	5月24日(土)  会費1,000円 (前期分)
25 DX デジタルひろば (スマホ+タブレット +PC+情報交換)	街の話題やお茶飲み世間話からスマホの活用まで、デジタル社会の楽しみ方を学ぶサークル活動「デジタルひろば」。今回は全会員が継続につき、追加募集はありませんが、興味のある方はお問い合わせください。 <参加要件> ※ 文字入力とメール送受信の出来る方 ※ 毎月2回、継続して参加出来る方 ※ 新しい仲間が欲しい方 ※ 毎月会費が必要です	NPOふじみ野みらい  会場:市民大学	5月13日 ~ 10月14日 (第2・4火曜日) 14:00~16:00  定員: 20名	ご希望は 事務局にお問合せ ください  会費1,000円 (毎月)