

# 市民大学ふじみ野 受講者募集

## 令和5年度 学び合い講座(公募による市民講座)



- ☆ 血液・尿検査を知ろう (講師:関口 光夫さん)
- ☆ 初めて油絵を描く (講師:柴田 百合子さん)
- ☆ 長い人生を生き生きと元気に過ごすために! (講師:丹 俊幸さん)
- ☆ ストレッチ講座 ~100才目指して~ (講師:柏 としえさん)
- ☆ キレイな姿勢とは~ヨガピラティス~ (講師:柏 としえさん)
- ☆ 「クイズで脳活」早押しクイズ入門 (講師:富田 信太郎さん)
- ☆ ヘッドスパとハンドケアの基礎講座 (講師:古原 和美さん)

… 各講座の詳細は裏面の「講座内容」で確認を …

- 受講資格:市内に在住、在勤又は在学する18歳以上の方
- 会場:市民大学ふじみ野
- 定員:10名
- 受講料:各講座ごとに設定
- 申込締切日:各講座ごとに設定
- 申込方法:申込締切日までに①~③の方法で、原則先着順

- ① 市民大学のホームページから申込メール
- ② 裏面受講申込書を市民大学へファックス
- ③ 裏面受講申込書を市民大学へ持参

○ 主催:ふじみ野市

○ 連絡先:市民大学ふじみ野 事務局(運営:特定非営利活動法人ふじみ野みらい)

〒356-0058 ふじみ野市大井中央 2-2-1 大井総合福祉センター 3階

電話・FAX 049-257-5533 (9:00~17:00 水・日・祝日は休み)



ふじみ野市PR大使  
「ふじみん」

<https://f-mirai.org>

