

# 市民大学ふじみ野 令和4年度 文京学院大学特別公開講座

## 講師からひとこと

### 「やる気のヒント」

#### 田中秀宜 准教授（保健医療技術学部 作業療法学科）



私は「作業療法士(Occupational Therapist)」という、リハビリテーションの専門職です。リハビリテーションを実施する中でも、なかなか「やる気」が出ない患者さんも多くいらっしゃいます。作業療法士は、患者さんにとって楽しいことや、やりがいのあることを治療に取り入れて、様々な「やる気」を出す工夫をしています。

今は大学で教員をしていますが、高い志を持って入学してきた学生たちでさえ、学習への「やる気」を維持していくことは一苦勞です。私自身なかなかやる気が起こらないことも多いのですが、臨床や大学で行っている「やる気」を出す工夫について、ご紹介させていただきます。

### 「コラージュ療法の体験」

#### 東 知幸 准教授（人間学部 心理学科）



コラージュとは雑誌などから写真やイラストを切り抜いて台紙に貼り付ける技法であり、心理療法の一技法として使用されてきた。

コラージュ作品の制作はストレス解消にも役立つと考えられている。

新型コロナウイルスによってストレスがたまりがちな生活状況下においても自宅で比較的簡単に実践可能な技法である。

今回は「コラージュ療法共通材料シート集」を使用して作品を制作し、シェアリング（作品発表）をする予定である。

当日は、「はさみ」と「のり」をご持参ください。

- 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として下記方針にて開催します。  
「文京学院大学 感染症対策BCP」（学内外に関連する本学の行動指針）に基づいて開催します。  
構内立入りに際して、マスクの着用、入館時の手指の消毒、入館時の検温をお願いします。  
濃厚接触の疑いの有る方、発熱、咳等で体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

受講申込書（FAX持参専用）

令和4年度文京学院大学特別公開講座	申込日：令和4（2022）年	月	日
フリガナ	受講希望日に○	保育希望は○、記入	
氏名	8日・9日・両日	有	
住所 ふじみ野市	家庭教育学級の方は学校名	男児・女児	
（〒356-）		（ ）才	
連絡可能な電話番号	受信可能なメールアドレス	@	