

講座名	講座内容	講師・会場	日時・定員	申込締切日
20A-3 スマホの基礎 (入門編) (全3回)	基本の操作から学ぶ初心者用の入門お助け講座。 再入門でも大丈夫。NHKのテキストを使います。 (スマホの基本操作、設定、セキュリティ) (入力変換、電話、メール、電話帳) (写真、動画、地図、検索)	塩野悦子さん (NPOふじみ野みらい) 会場:市民大学	11月10日(火) 11月17日(火) 11月24日(火) 14:00~16:00 定員:10名	10月30日(金) 受講料:1,000円 ※別途テキスト代 (本代:990円)
20A-4 スマホの活用 (活用編) (全3回)	安全に、快適に、日常生活での活用法を学びます。 使いたいアプリを探して、比べて、ダウンロード、 スマホをもっと活用。NHKのテキストを使います。 (セキュリティ、ネット犯罪への対応方法) (アプリ使用の基本、ダウンロードと削除)	塩野悦子さん (NPOふじみ野みらい) 会場:市民大学	2月9日(火) 2月16日(火) 3月2日(火) 14:00~16:00 定員:10名	1月29日(金) 受講料:1,000円 ※別途テキスト代 (本代:990円)
20C-2 ペアレント・サポート講座 (2)実践編 (全2回)	「発達が気になる」「育てにくい…」など、子育てに難しさを感じている保護者を対象に、子どもの「行動」を理解し、できるところをみつけてほめるコツや関わり方について学びます。	岡田富士美さん (臨床発達心理士、 特別支援教育士) 会場:市民大学	11月16日(月) 12月7日(月) 10:00~12:00 定員:10名	10月30日(金) 受講料:500円
20D-2 市民健康づくり講座 (全3回) カイエー薬局グループ 協賛講座	ふじみ野市民の健康づくりに活躍中の薬剤師さん、管理栄養士さんから、いつまでも明るく元気に暮らすための、正しい知識を学びます。 ①冬に向けてコロナウィルスと食中毒の予防講座 収束しないコロナと油断大敵の食中毒。消毒、殺菌、正しい予防法を学びます。 ②コロナウィルスに負けない免疫力をつける講座 コロナに、疾病に負けない免疫力をつけよう。免疫力を高める食事、運動、睡眠について学びます。 ③健康診断で早期発見、疾病の予防を学ぶ講座 定期的に健康診断を受けて疾病を予防、手遅れにならない早期発見の大切さを学びます。	カイエー薬局グループの 薬剤師、管理栄養士さん 会場:市民大学	①10月27日(火) ②12月1日(火) ③2月2日(火) 14:00~16:00 定員:10名	10月23日(金) 受講料:1,000円
20E-2 ふじみ野の歴史再入門 (ボランティア養成講座) (全4回)	ふじみ野市の歴史を各資料館での講義と展示を見て学びます。 ① 福岡河岸記念館と舟運 ② 学校を利用した展示室について ③ ふじみ野市の歴史 ④ 民具・農具について	ふじみ野市職員 会場: ①②上福岡歴史民俗資料館 ③④大井郷土資料館	①12月17日(木) ②12月24日(木) ③1月14日(木) ④1月21日(木) 14:00~16:00 定員:15名	11月27日(金) 受講料:無料
20学-3 シェイクスピア朗読 ワークショップ(3) 「リアの道化」 (全3回)	声トレを行ない、英語の歌1曲をうたった後、道化の劇における役割について考えます。原文を会読しながらモダンイングリッシュの始まりとシェイクスピアの理解を深めることが狙いですが、英語力を問うものではありません。 「リア王」をあらかじめ翻訳で読んでおいていただくと理解は深まるでしょう。	内村 世紀さん (元大学教授)	10月31日(土) 11月7日(土) 11月14日(土) 14:00~16:00 定員:10名	10月30日(金) 受講料:1,500円
20学-4 シェイクスピア朗読 ワークショップ(4) 「道化フェステ」 (全3回)	(同上) 「十二夜」をあらかじめ翻訳で読んでおいていただくと理解は深まるでしょう。	会場:市民大学	1月16日(土) 1月23日(土) 1月30日(土) 14:00~16:00 定員:10名	12月25日(金) 受講料:1,500円

キリトリ

受講希望講座番号:		申込日: 令和 年 月 日			
氏名	フリガナ	生年月日	昭・平 年 月 日		年齢
					才
住所	〒 市外在住の方は勤務先・在学先 ()				
連絡先	自宅	—	メールアドレス(パソコン)		
	携帯	—	メールアドレス(携帯)		

