

講座名	講座内容	講師・会場	日時・定員	申込締切日
20A-1 スマホの基礎 (入門編) (全3回)	基本操作から学ぶ初心者用の入門お助け講座。 再入門も対象。NHKのテキストを使います。 (スマホの基本操作、設定、セキュリティ) (入力変換、電話、メール、電話帳) (写真、動画、地図、検索)	塩野悦子さん (NPOふじみ野みらい) 会場:市民大学	7月14日(火) 7月21日(火) 7月28日(火) 14:00~16:00 定員:10名	6月26日(金) 受講料:1,000円 ※別途テキスト代 (本代:990円)
20A-2 スマホの活用 (活用編) (全3回)	安全に快適に、日常生活での活用法を学びます。 アプリのダウンロードから削除までをマスター、 自分が使いたいアプリを見つけて使ってみよう。 (セキュリティ、ネット犯罪への対応方法) (アプリ使用の基本、ダウンロードと削除)	塩野悦子さん (NPOふじみ野みらい) 会場:市民大学	9月1日(火) 9月8日(火) 9月15日(火) 14:00~16:00 定員:10名	8月28日(金) 受講料:1,000円
20B-1 音楽で楽しく子育て 「おんいく」 (全3回)	【対象:たちち〜2歳ぐらゐまで】 ♪ママといっしょのおんがくひろば♪ きれいな音、楽しい音を聴いて、歌って、遊んで 作って、四季を楽しむ豊かな心を育てよう。 ・リトミック ・楽器あそび ・うたと手あそび ・クラフトを使っての音楽あそび、他	多部田玲子さん 石澤潮路さん (音活レクユニット Beans) 会場:市民大学	7月16日(木) 9月17日(木) 10月8日(木) 10:00~11:30 定員:親子10組	6月26日(金) 受講料:1,000円
20C-1 ペアレント・サポート講座 (全2回)	発達が気になるお子さん(概ね4歳~10歳位迄) の保護者を対象に、多様で個性豊かな子ども との関わり方について考えます。 ①子どもの発達や行動を理解し、その発達特性 にあった関わり方②保護者がストレスの悪循環 から抜け出すストレスマネジメント	岡田富士美さん (臨床発達心理士、 特別支援教育士) 会場:市民大学	7月13日(月) 8月3日(月) 10:00~12:00 定員:10名	6月26日(金) 受講料:500円
20D-1 市民健康づくり講座 (前期2回/全5回予定) カイエー薬局グループ 協賛講座	ふじみ野市民の健康の増進に尽力中の薬剤師さん、 管理栄養士さんから、いつまでも明るく元気に 暮らすための、正しい知識を学びます。 ① もう一度健康チェック、糖尿病予防講座 ずっと健康でいたいあなたへ、他人ごとではない 糖尿病の予防について学びます。 ② 認知症予防、お料理教室 食事から認知症を予防、五感を使って脳の活性化!	カイエー薬局グループの 薬剤師、管理栄養士さん 会場:市民大学	① 7月7日(火) ② 8月4日(火) 14:00~16:00 定員:20名	6月26日(金) 受講料:500円
20E-1 ふじみ野歴史散歩 (第2回 大井地区) (全1回)	ふじみ野の歴史を、現地を歩いて学びます。 今回は、大井地区を訪ねます。 ふじみ野駅→旧大井村役場→織部塚→徳正寺 →復元大井戸→弁天の森→金山公園→八重観音 →ふじみ野駅(状況により変更あり) ※ふじみ野駅西口に集合、解散予定	「おらほう来ねか大井郷」 の評定衆のみなさん 会場:市内大井地域	9月26日(土) 9:00~12:00 定員:20名	8月28日(金) 受講料:500円
20学-1 シェイクスピア朗読 ワークショップ(1) 「道化フォーラストAFF」 (全3回)	声トレを行ない、英語の歌1曲をうたった後、 道化の劇における役割について考えます。原文を 会読しながらモダンイングリッシュの始まりと シェイクスピアの理解を深めることが狙いですが、 英語力を問うものではありません。 「ヘンリー4世」をあらかじめ翻訳を読んでおいて いただくと理解は深まるでしょう。	内村 世紀さん (元大学教授)	7月11日(土) 7月18日(土) 7月25日(土) 14:00~16:00 定員:20名	6月26日(金) 受講料:1,500円
20学-2 シェイクスピア朗読 ワークショップ(2) 「道化ポットム」 (全3回)	(同上) 「夏の夜の夢」をあらかじめ翻訳を読んでおいて いただくと理解は深まるでしょう。	会場:市民大学	9月5日(土) 9月12日(土) 9月19日(土) 14:00~16:00 定員:20名	8月28日(金) 受講料:1,500円

キリトリ

受講希望講座番号:		申込日: 令和2年 月 日			
氏名	フリガナ	生年月日	昭・平 年 月 日		年齢
					才
住所	〒 市外在住の方は勤務先・在学先 ( )				
連絡先	自宅	—	メールアドレス(パソコン)		
	携帯	—	メールアドレス(携帯)		